

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6» поселка Комсомolec

Принята на заседании
педагогического совета
от 28. 08. 2023 год
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №6
пос. Комсомolec

И. А. Леушина



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**
разноуровневая

(вид)

социально-гуманитарной направленности

«Зарничник»

(название программы)

Уровень программы: разноуровневая
(ознакомительный, базовый, углубленный)

Возрастная категория: от 11 до 17 лет

Состав группы: 12 (количество учащихся)

Срок реализации: 1 год

ID-номер программы в Навигаторе: 10792

Автор-составитель:
Гришко Алексей Васильевич,
педагог-организатор ОБЖ

Кировский городской округ
п. Комсомolec
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы – социально - педагогическая. Данная программа кружка дополнительного образования «Зарничник» ориентирована на подростков и юношей в возрасте от 11 до 16 лет. Программа рассчитана на учебный год, необходимо провести 144 занятия. Программа предусматривает как теоретические, так и практические занятия. Она нацелена на физическое и патриотическое воспитание учащихся 5-10 классов, предназначена для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений в области обороны и спорта. Патриотическое воспитание имеет особую значимость в системе воспитания подрастающего поколения и является одной из важнейших задач нашего общества. Основной целью патриотического воспитания является формирование социальных и личностных качеств человека и наиболее полной их реализации на благо общества, для воспитания гражданина, патриота своей Родины. В связи с этим возникает потребность в разработке образовательной программы в дополнительном образовании детей для военно-спортивного кружка военно-патриотической направленности. Патриотическое воспитание школьников является одним из главных факторов повышения качества образования, максимального его приближения к требованиям времени. Данная программа направлена на повышение уровня военно-патриотического воспитания в школе, она должна оказать воздействие на взгляды и мнения учеников и развитие их творческой деятельности.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что занятия направлены на повышение уровня военно-патриотического и физического воспитания в школе, она должна оказать воздействие на взгляды и мнения учеников и развитие их творческой деятельности.

Актуальность программы обусловлена тем, что проблема военно-патриотического воспитания школьников выносятся на высокие уровни органами государственной власти, создаются различные программы по этому роду деятельности, также в связи с тем, что современная молодежь очень нуждается в изучении элементарных основ патриотизма, чтобы не нарушалось понятие гражданственности и любви к Отечеству.

Цель программы:

- совершенствование военно-патриотического воспитания и его пропаганда среди учащихся;
- привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта и развитие у них важнейших морально-волевых и физических качеств;
- укрепление здоровья, воспитание всесторонне-развитой личности;
- социальное становление, формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития.

Задачи:

Воспитательные:

- создание условий для гражданского становления, духовного и нравственного воспитания молодежи, воспитание у них чувства патриотизма: любви к Отечеству, малой Родине, желание и умение защищать свою Родину;
- формирование восприятия учащимися общечеловеческих норм поведения и морали, разностороннее развитие как личности.
- воспитание личности, обладающей главными качествами гражданина
- воспитание чувства любви и гордости за свою страну.

Образовательные:

- создание условий для профессионального роста, повышение образовательного и культурного уровня учащихся;
- изучение истории Российской армии и флота.
- воспитание чувства любви к родному краю, к природе;
- знакомство с истоками национальной культуры;
- развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку, выработка готовности к достойному служению обществу и государству.

Практические:

- пропаганда здорового образа жизни;

- формирование умения анализировать свои мысли, чувства, поступки и умение управлять ими;
- умение выполнять поставленную задачу самостоятельно.
- физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.
- воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к военному искусству, физической силе и красоте, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

По уровню освоения программа является общеразвивающей, так как способствует развитию гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

Отличительные особенности программы

Данная программа является модифицированной. Программа составлена по курсу «Школы выживания», она предусматривает как теоретические, так и практические занятия. Программа нацелена на физическое и патриотическое воспитание учащихся 5-10 классов, предназначена для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений в области обороны и спорта. В основу содержания программы положены основные конкурсы проведения военно-спортивной игры «Зарница». Занятия по некоторым дисциплинам планируется проводить интегрировано, что будет способствовать формированию и развитию ряда физических и психологических черт личности учащихся. Хорошая физическая форма во многом определяет поведение человека в сложной ситуации.

Механизм реализации программы

Механизм реализации программы процесс постоянный и непрерывный. Разработанная программа и спланированный план работы ежегодно претерпевает изменения в направлении совершенствования и внесения корректировки, но при этом сохраняя единый и стабильный стержень. Начало каждого календарного года начинается набора новых членов кружка, хотя вступление возможно и приветствуется в любой текущее время, таким образом реализуя право свободного и беспрепятственного выбора ребенка на реализацию своих желаний и потребностей.

С началом учебного года в учебном заведении, группа также начинает практические и теоретические занятия. Теоретические занятия проводятся в учебном классе и спортивном зале. В пределах учебного класса изучаются теоретические вопросы в виде лекций, бесед и дискуссий. В спортивном зале группа проводит занятия по общей физической подготовке, специальной подготовке: физическая и строевая подготовка, а также спортивные игры, медицинская подготовка, занятия по ОМП.

Форма занятий:

Программа реализуется посредством системы занятий и мероприятий в течение года в объеме 4 часа в неделю и включает:

- Ежедневные занятия в учебном учреждении
- Практические занятия

Программой предусматриваются индивидуальные занятия, как с одарёнными детьми, так и с отстающими детьми. Продолжительность учебного занятия – 2 часа. Программа рассчитана на 144 занятия по 2 часа 2 раза в неделю, а также во время каникул.

Ожидаемые результаты

Предполагается, что изучение данной программы позволит обучающимся:

- изучить историю родного края и своей родины;
- развить высокие индивидуальные морально-волевые качества;
- сформировать чувство любви к родной земле;
- научить культурным и безопасным правилам пребывания в природе (правилам оказания ПМП при травмах, правилам пользования средствами индивидуальной защиты кожи и органов дыхания, умело действовать при тушении пожара);
- обучить навыкам автономного существования в природе (переправляться через естественные и искусственные препятствия, ориентироваться по компасу и солнцу, организовывать бивак)
- обучить начальным навыкам военной подготовки и заложить основы в военно-тактических знаниях (приёмам и правилам ведения огня по неподвижным целям с места и после передвижения; разбирать и собирать автомат; строевой выправке и одиночным действиям в строю и вне строя; умению быстро передвигаться и преодолевать препятствия, метать гранаты)

- обеспечить постоянную занятость подростков в каникулярное время.

У детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей. Компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Участие в спортивных и военно-патриотических мероприятиях различного уровня.

Конечный результат деятельности военно-спортивного кружка – сформированный опыт служения Отечеству необходимо проявить на соревнованиях «Зарница», соревнованиях юношей допризывного возраста.

Содержание программы кружка дополнительного образования «Зарничник»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		Всего	Теоретические	Практические
1	Огневая подготовка	28	3	25
2	Строевая подготовка	36	2	34
3	Физическая подготовка	22	2	20
4	Медицинская подготовка	22	6	16
5	Защита от Оружия Массового поражения	10	2	8
6	Пожарная подготовка	14	2	12
7	Туризм	12	2	10
8	ВСЕГО:	144	19	125

Почасовое планирование кружка дополнительного образования «Зарничник»

№ п/п	Наименование темы/ занятия	Количество часов	Метод проведения
1	2	3	4
1	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: ----- - меры безопасности при проведении стрельб, правила обращения с оружием, устройство автомата АК-74----- - устройство автомата АК-74, работа частей и механизмов ----- - правила прицеливания, изготовка для стрельбы----- - разборка – сборка автомата, снаряжение магазина----- - тренировка в изготовке для стрельбы, стрельба из пневматической винтовки-----	28 2 1 2 10 13	3/25 теоретическое теоретическое практическое практическое практическое
2	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА: ----- - изучение положений «Строевого устава»: строй, шеренга, развёрнутый строй, походный строй,	36	2/34

№ п/п	Наименование темы/ занятия	Количество часов	Метод проведения
1	2	3	4
	строевая стойка, строевой шаг, повороты на месте и в движении, отдавание воинского приветствия----- - выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», построение отделения в одну шеренгу----- - повороты на месте и в движении----- - движение строевым шагом----- - отдавание воинского приветствия на месте и в движении, выход из строя и постановка в строй----- - перестроения отделения на месте и в движении----- - движение в составе отделения строевым и походным шагом----- - отдавание воинского приветствия в составе отделения, движение с песней-----	2 3 6 9 4 3 5 4	теоретическое практическое практическое практическое практическое практическое практическое практическое
3	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: ----- - правила по технике безопасности на занятиях, здоровье и его составляющие, закаливание, здоровый образ жизни, вредные привычки----- - тренировка в беге на 100м, кросс М-2000м, Д-1000м---- - тренировка в преодолении полосы препятствий----- - метание гранаты Ф-1 на дальность----- - тренировка в выполнении упражнений на перекладине, брусьях, отжимание от пола, пресс-----	22 2 6 9 3 2	2/20 теоретическое практическое практическое практическое практическое
4	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА: ----- - травмы, правила оказания ПМП----- - лекарственные растения, препараты----- - тренировка в оказании ПМП при травмах верхних и нижних конечностей----- - транспортировка пострадавших-----	22 4 2 14 2	6/16 теоретическое теоретическое практическое практическое
5	ЗОМП ----- - устройство и назначение противогаза, подгонка, порядок надевания, правила пользования неисправным противогазом, работа прибора дозиметрического контроля ДП-5Б----- - выполнение норматива по надеванию противогаза----- - средства защиты кожи ОЗК, правила надевания, работа прибора ВПХР----- - выполнения норматива по надеванию ОЗК----- - выполнения норматива по подготовке к работе ДП-5Б----- - выполнение норматива по подготовке прибора ВПХР к работе-----	10 1 2 1 4 1 1	2/8 теоретическое практическое теоретическое практическое практическое практическое
6	ПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА: ----- - виды огнетушителей, правила пользования, средства для тушения пожаров----- - тренировка в практическом использовании огнетушителей----- - пожарная эстафета-----	14 2 2 10	2/12 теоретическое практическое практическое

№ п/п	Наименование темы/ занятия	Количество часов	Метод проведения
1	2	3	4
7	ТУРИЗМ:----- - азимут, определения азимута, определение сторон горизонта по часам и солнцу, по компасу----- - движение по азимуту, ориентирование на местности---- - тренировка в установке палатки-----	12 2 3 7	2/10 теоретическое практическое практическое

Список
рекомендуемой учебно-методической литературы

1. А.Г. Маслов «подготовка и проведение соревнований учащихся «школа безопасности»
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
3. Учебное пособие «Военная топография» И.А. Бубнов, А.И. Кремев, С.И. Филимонов, военное издательство министерства обороны СССР
4. Учебное пособие «Строевая подготовка» Попов Е. А.: библиотека журнала «Военные знания»
5. Учебно-методическое пособие "Основы подготовки к военной службе"
Бесплеменная В. А., Леонтьева Ю. Я.
6. Учебное пособие «Огневая подготовка» Попов Е. А.: библиотека журнала «Военные знания»
7. А.И. Одинцов «учебное пособие по начальной военной подготовке» Издательство ДОСААФ
8. М.И. Гоголев «методическое пособие по медико-санитарной подготовке» М. Просвещение,
9. Смирнов А. Т., Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник Москва,

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ / ЗАНЯТИЯ	кол-во часов	метод проведения	дата проведения
1	2	3	4	5
	- движение строевым шагом-----	9	практич.	-- - - - - - - - -
	- отдавание воинского приветствия на месте и в движении, выход из строя и постановка в строй-----	4	практич.	-- - - - -
	- перестроения отделения на месте и в движении-----	3	практич.	-- - -
	- движение в составе отделения строевым и походным шагом-----	5	практич.	-- - - - -
	- отдавание воинского приветствия в составе отделения, движение с песней-----	4	практич.	-- - - -
3	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: -----	22		
	- правила по технике безопасности на занятиях, здоровье и его составляющие, закаливание, здоровый образ жизни, вредные привычки-----	2	теоретич.	-- -
	- тренировка в беге на 100м, кросс М-2000м, Д-1000м-----	6	практич.	-- - - - - -
	- тренировка в преодолении полосы препятствий-----	9	практич.	-- - - - - - - -
	- метание гранаты Ф-1 на дальность-----	3	практич.	-- - -

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМЫ / ЗАНЯТИЯ	КОЛ-ВО часов	метод проведения	дата проведения
1	2	3	4	5
	- пожарная эстафета-----	10	практич.	- - - - - - - -
7	ТУРИЗМ:----- - азимут, определения азимута, определение сторон горизонта по часам и солнцу, по компасу----- - движение по азимуту, ориентирование на местности- - тренировка в установке палатки, разведении костра-	12 2 3 7	теретич. практич. практич.	-- - -- - -- - - - - -

Составитель: преподаватель организатор ОБЖ

А.В. Гришко