

М Е Н Ю (неделя 1: день 4)

« 3 » июль 2025 г.

состав



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 6-11 лет
завтрак	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	66	10	10
	Яйца вареные	63	40	40
	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	235,60	190	180/5/5
	Хлеб пшеничный	70,5	60	60
	Чай*	60,00	200	200
	ИТОГО:	495,10		
обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	13,2	60	60
	Борщ с капустой и картофелем	83,00	204	200/4
	Тефтели 1-й вариант	176,23	110	90/30
	Картофельное пюре	178,62	155	150/5
	Хлеб пшеничный	47,00	30	30
	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	52,20	30	30
	Компот из смеси сухофруктов	132,80	200	200
	ИТОГО:	683,05		

Директор школы _____

Повар _____

М Е Н Ю (неделя 1: день 4)

«3» июля 2025 г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026790, ИНН 261880026,
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

СМН п 6

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12- 18 лет
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	66	10	10
	Яйца вареные	63	40	1 шт
	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	264,54	240	230/5/5
	Хлеб пшеничный	70,5	60	60
	Чай*	60	200	200
	ИТОГО:	524,04		
обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы) порционно	22,00	100	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	103,75	255	250/5
	Тефтели 1-й вариант	214,09	150	100/50
	Картофельное пюре	213,19	185	180/5
	Хлеб пшеничный	47,00	30	30
	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	52,20	30	30
	Компот из смеси сухофруктов	132,80	200	200
	ИТОГО:	785,03		

Директор школы



Повар

